**ИНСТРУКЦИЯ №17.8**

**по правилам поведения учащихся на каникулах**

**1. Общие положения**

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводится четыре раза в год (перед каждыми каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа.

**2. Общие правила поведения**

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. При пользовании железнодорожным транспортом быть бдительным и соблюдать правила личной безопасности:

– находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

– будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

– цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

– выходить из транспорта на ходу.

2.4. При пользовании автобусом, трамваем и метро:

– старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

– старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

– не засыпайте, будьте бдительны;

– в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

– во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

– будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

2.5. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.6. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.7. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.8. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.9. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.10. Одеваться в соответствии с погодой.

2.11. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.12. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2.13. Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдать следующие требования безопасности:

– планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

– знайте свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится отделение полиции, пост охраны и т.д.;

– не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

– идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

– если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

– никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

– не забывайте сообщать родителям, с кем и куда Вы пошли; если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

– всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

2.14. Правила поведения в местах массового отдыха:

– в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации;

– отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности;

– приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

– старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

– во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;

– на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

– заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте;

– если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

– если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;

– старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;

– не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас;

– если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками;

– выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

**3. Правила поведения на осенних каникулах**

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

**4. Правила поведения на зимних каникулах**

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

– соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы – не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви;

– во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**5. Правила поведения на весенних каникулах**

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**6. Правила поведения на летних каникулах**

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

– падение с транспортных средств и попадание под машины;

– переломы, ушибы, вывихи и т.д.;

– завалы песком;

– ожоги, полученные при пожарах;

– утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

6.3. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

– пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту;

– не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;

– нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

– не отпускайте руль из рук;

– не делайте на дороге левый поворот;

– нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

6.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, должны кататься по тротуару.

6.6. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.7. Соблюдать меры предосторожности на воде:

– не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде;

– для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;

– начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°С, воды + 17-19°С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;

– в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;

– плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;

– не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;

– никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками;

– опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;

– еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

– важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

6.8. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

– не ходить в лес одному;

– пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

– надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

– надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

– пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

– не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, не мусорить, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.